



درسنامه‌ی درس ۲: من بزرگتر شده‌ام



پسرهای فعال من کفش پارسالتون رو هنوز دارید؟ سریع برید و امتحانش کنید. هنوز می‌تونید بیوشیدش؟
البته که نه! چون عزیزهای دل من بزرگ شدن، قد کشیدن و سایز پاهاشون هم بزرگ شده

رشد کردن، تغییراتی در بدن موجود زنده به وجود می‌آورد.

با بزرگ شدن و بالا رفتن سن، قد انسان بلندتر و وزنش بیشتر می‌شود. حتی از نظر ذهنی و فکری رشد می‌کند، طوری که بازیهای فکری را بهتر انجام می‌دهد و از بازی لذت می‌برد.

با بزرگ شدن علاوه بر اینکه در بدنتان تغییراتی ایجاد شده، نیازهای شما و البته توانایی‌های شما هم تغییر می‌کند.

در نوزادی فقط شیر می‌خوردید و احساس گرسنگی خود را با گریه کردن اعلام می‌کردید اما حالا می‌توانید صحبت کنید از نیازهایتان بگویید و علاوه بر شیر هر چیزی که دلتان می‌خواهد بخورید. 😊

وقتی سه ساله بودید کارهایی مثل بستن بند کفش، بستن دکمه‌ها را با کمک پدر و مادر انجام می‌دادید اما حالا که ۹ ساله شده‌اید همه‌ی این کارها را به تنهایی می‌توانید انجام دهید. پس توانایی‌های شما با بزرگتر شدن افزایش پیدا می‌کند.



تغییراتی که در طول زمان در ما ایجاد می شود را می توان با نموداری به نام **خط زمان نشان داد**.

مثلاً: شما در نوزادی نمی توانستید صحبت کنید یا راه بروید اما اکنون ۹ ساله هستید، می توانید بخوانید و بنویسید در ۱۸ سالگی می توانید گواهینامه ی رانندگی بگیرید و در دانشگاه تحصیل کنید. در ۲۵ سالگی شغل مناسب سلیقه ی خود دارید و در ۳۰ سالگی احتمالاً ازدواج کرده اید.

البته گاهی ما با کشیدن **خط زمان مدت کوتاهی از زندگی** را نشان می دهیم مثلاً دیروز چه کار کرده ایم، امروز قرار است چه کارهایی انجام دهیم و برنامه ریزی فردای ما چگونه خواهد بود یا سال گذشته چگونه گذشت؟ امسال در چه کلاسی درس می خوانم و در سال آینده قصد انجام چه کارهایی را دارم.



حالا شما به من بگو پسر من:

۱- وقتی به دنیا آمدی از چه چیزی تغذیه می کردی و زمان گرسنگی چگونه به مادرت خبر می دادی؟

۲- با بزرگ شدن چه تغییراتی در موجود زنده ایجاد می شود؟

آفرین به هوش شما پسر کوشا، حالا با هم چک می کنیم:

۱- از شیر مادر - با گریه

۲- تغییرات بدن مثل افزایش قد و وزن - تغییر نیازها مثل تغییر غذاها و بازیها- تغییر توانایی ها مثل بستن دکمه، خواندن

و نوشتن